

# KIT DU PARENT FUTÉ

Suite au questionnaire « paroles de parents confinés » réalisé par le Centre socio culturel de Sarre-Union au mois de juin/juillet et après analyse des «paroles» de parents, nous avons constaté que durant le précédent confinement les parents étaient pour certains démunis face à certaines situations quotidiennes et confrontés aux difficultés de :

- gestion du temps des écrans,
- en manque d'inspiration pour "occuper" son enfant



C'est à partir de ces constats que nous avons réalisé ces «**KIT DU PARENT FUTÉ**» à destination de vous, parents, ayant des enfants scolarisés dans les écoles maternelles, et primaires.

Ces kits peuvent vous apporter un certain nombre de solutions afin de tromper l'ennui et par la même occasion de réduire le temps d'écran de vos enfants.

## - Accompagnement des familles dans la fonction parentale -

Au cours de l'année le Centre Socio Culturel propose une multitude d'actions collectives à destination de vous parents : Nez à nez, ateliers parents enfants, groupes de paroles pour parents, ...  
La référente famille vous accueille individuellement afin de repérer vos besoins (relation parents-enfants / intégration scolaire...) et ainsi définir ensemble les possibilités qui s'offrent à vous.

## **Mon Bonhomme de Neige**



### **Matériel :**

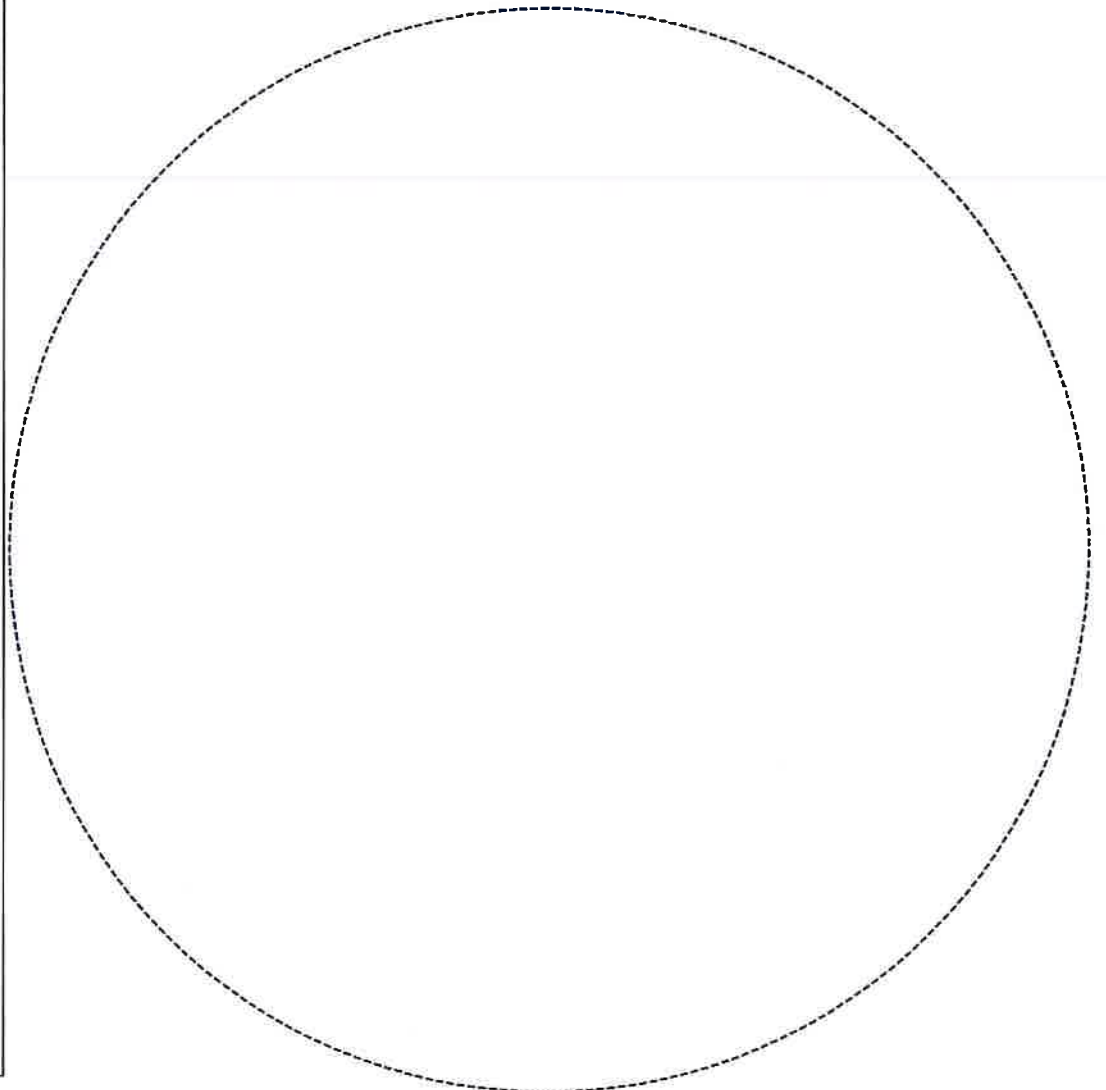
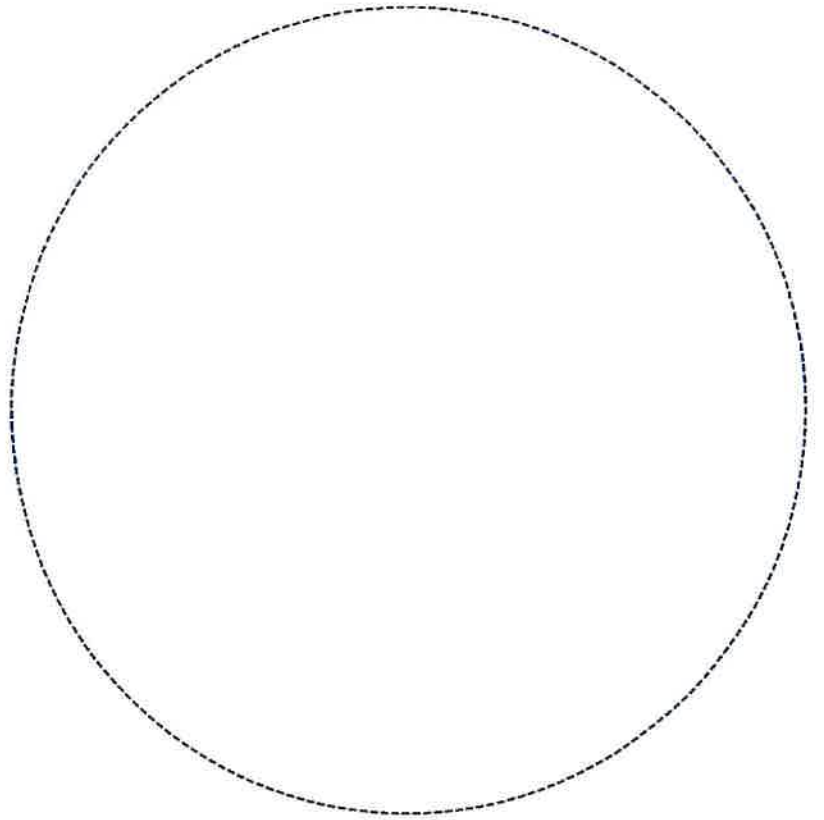
- 1 ciseau
- 1 colle
- 1 serviette de table en couleur unique ou avec motifs
- des feutres

**Etape 1 :** Avec les ciseaux, découper les 2 cercles (la tête et le corps) puis coller le petit cercle en haut du grand cercle pour former le corps du bonhomme.

**Etape 2 :** Avec la serviette, fabriquez-lui son chapeau (en forme de **V** ou comme sur l'image) et son écharpe que vous collerez pour les faire tenir.

**Etape 3 :** Il ne reste plus qu'à lui faire ses yeux, son nez Pinocchio et 2 ou 3 boutons

**ET VOILA !!!!! --)**





# Le dragon qui te suit du regard ...

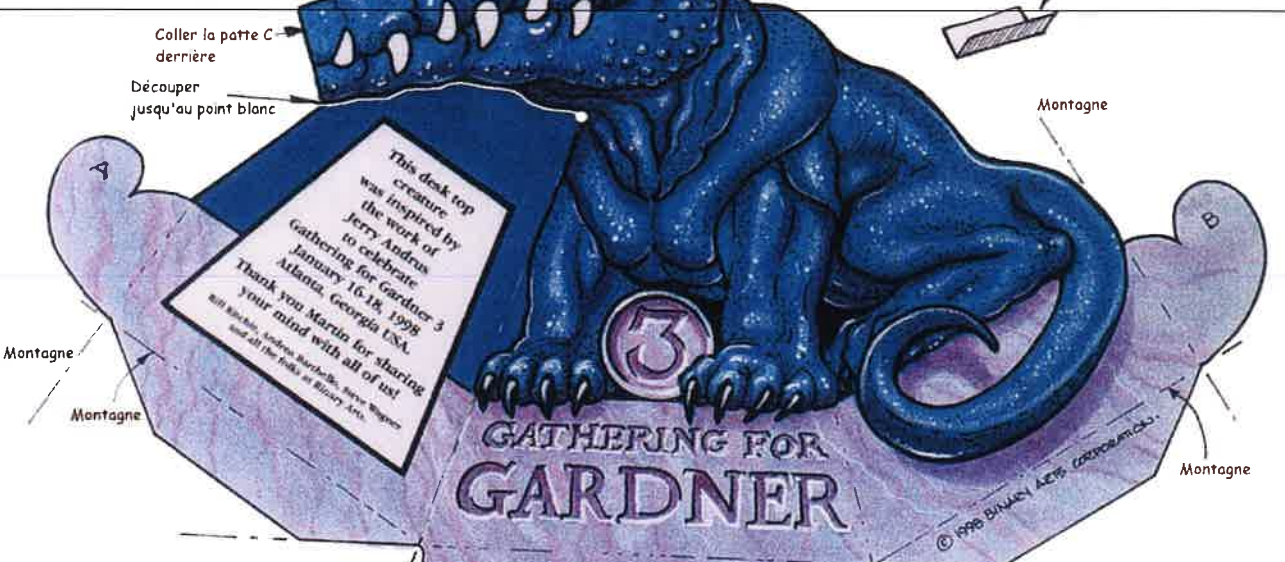
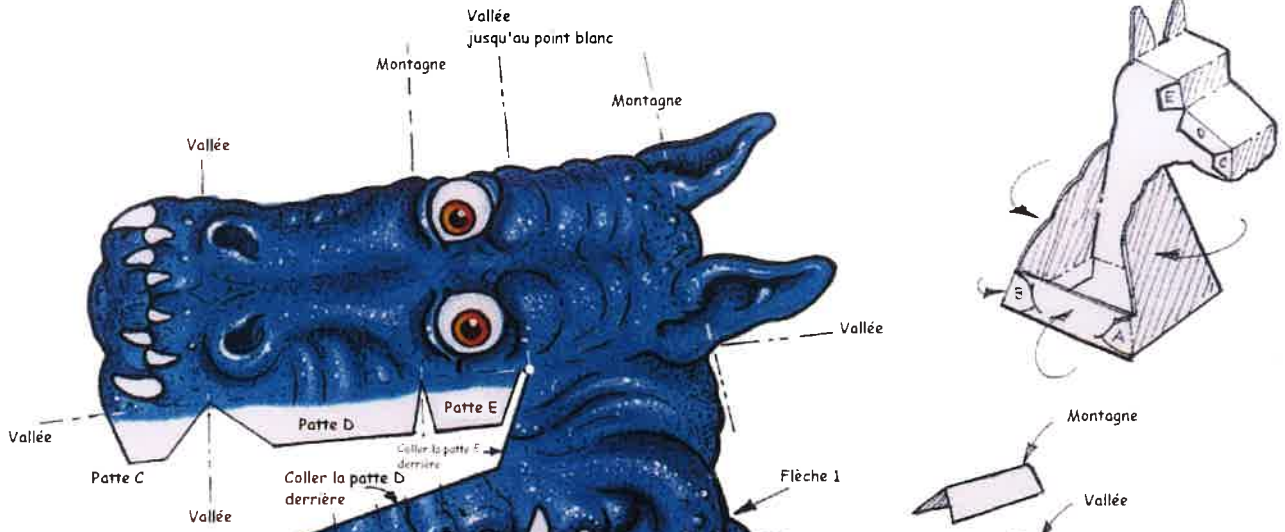
Dépoupez, pliez et assemblez selon les instructions (**Attention** Regardez bien les photos au bas de la page pour le pliage)

Mettez vous à 50 cm et fermez un œil

Fixez les yeux du dragon

Déplacez vous autour de lui : gauche – droite

Haut – bas



Montagne jusqu'au point blanc



Montagne jusqu'à la flèche 1

Encoche A

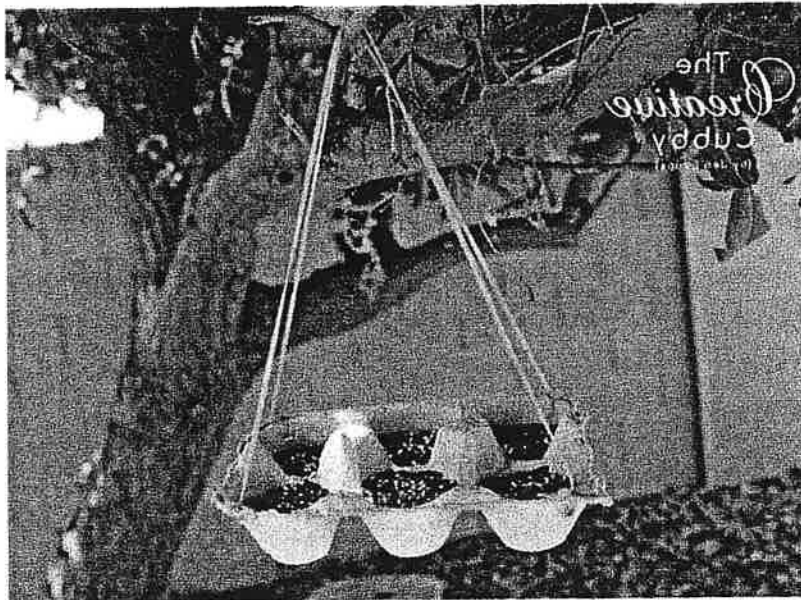
Encoche B



Mont

## Aider les oiseaux à affronter l'hiver ! Pour cela, réalisez une mangeoire à oiseaux facilement

### UNE MANGEOIRE À OISEAUX À PARTIR D'UNE BOITE D'ŒUFS EN CARTON !



Pour réaliser cette mangeoire vraiment basique mais très efficace, vous aurez juste besoin de :

- une boîte d'œufs en carton
  - un couteau pointu
  - deux grands bouts de ficelle
1. Commencez par découper la boîte en carton en deux, pour ne garder que le bas, avec les trous.
  2. Faites des petits trous avec le couteau aux quatre coins de la boîte.
  3. Enfilez chacun des bouts de ficelle en les faisant passer par les coins opposés, et nouez les bien au bout.
  4. Remplissez les trous avec des graines, puis accrochez votre mangeoire à une branche d'arbre par exemple !

Encore une fois une réalisation extrêmement **simple et rapide** à réaliser, **100% récup.**



# Collage d'automne

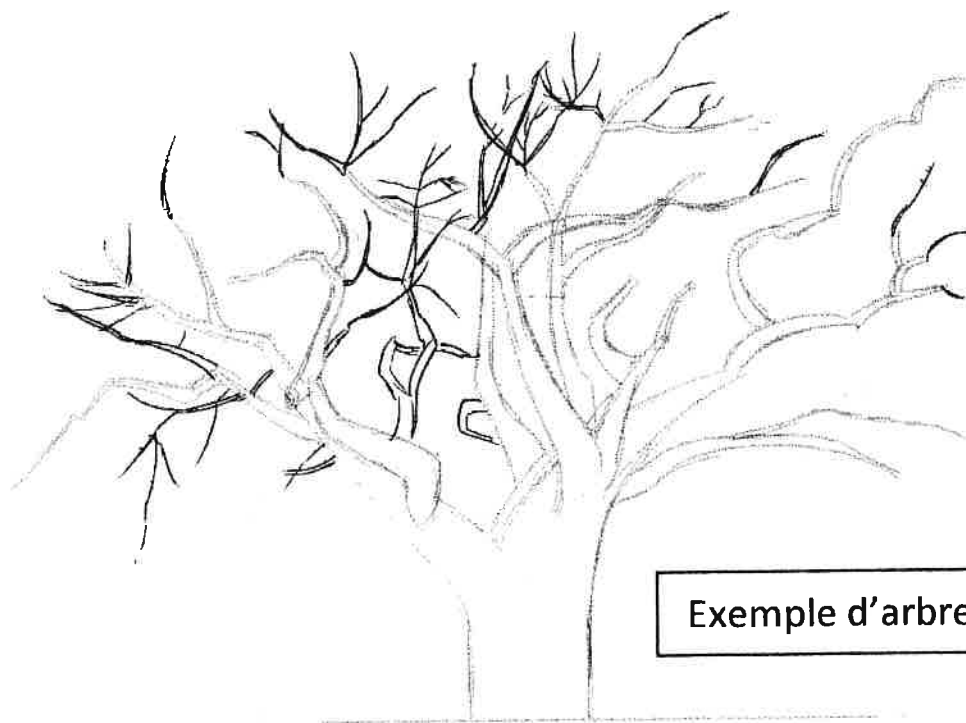
Matériel : feuille cartonné, papier absorbant, colle, crayon de papier

Avec votre enfant

- Ramassez des feuilles d'automne de toutes les couleurs.
- Placez les feuilles entre deux feuilles de papier absorbant
- Glissez-les sous une pile de journaux ou de livres durant quelques jours
- Collez une feuille blanche sur la feuille de carton.

Selon son âge aidez votre enfant à :

- Dessiner le contour d'un arbre
- Coller les feuilles séchées sur l'arbre
- Réaliser une étiquette avec son prénom et la date.
- Coller l'étiquette sur le collage.
- Recouvrir le collage d'une feuille de plastique à recouvrir les livres.



Exemple d'arbre support

- Valoriser le travail en accrochant le dessin sur un mur, meuble

# TOUS EN CUISINE

Passer du temps en cuisine avec votre enfant à réaliser des petits plats sucrés ou salés vous permet de partager un moment privilégié avec lui. Un plaisir à renouveler aussi souvent que possible !

Invitez votre enfant à vous accompagner en cuisine permet :

- de développer sa motricité fine ( couper, verser...)
- favorise l'autonomie
- augmente sa confiance en lui

Bon atelier !



## Le gâteau au yaourt

Comme  
étiquette!

1 Mélangez les ingrédients un à un dans cet ordre



**ASTUCE**

Utilisez le pot de yaourt comme unité de mesure.



2 Versez la pâte dans votre moule à gâteau



**ASTUCE**

On vérifie la cuisson avec la pointe d'un couteau. Elle doit ressortir sèche.



N'hésitez pas à confier des tâches à votre enfant, (mélanger le sucre et le beurre, découper des formes rondes...) il sera fier d'avoir réalisé ces recettes de petits gâteaux

## Spitzbuebe (Petits biscuits de Noël à la confiture)

125g de sucre – 100 g de beurre

1 œuf - zestes de citron

150 g de farine - 100g de poudre d'amandes

*du sucre glace - de la gelée de framboise ou confiture*



Mélanger le sucre, le beurre et l'œuf, la préparation doit devenir blanchâtre. Ajouter les zestes de citron et la farine (+ la poudre d'amandes), mélanger et mettre en boule. Laisser reposer pendant 30 min.

Abaisser sur 3 mm d'épaisseur et découper des formes rondes à l'aide d'un emporte-pièce (voir d'un verre). Dans la moitié des ronds découper 1 à 3 trous (selon le diamètre du ronds) à l'aide d'un dé à coudre.

Placer les gâteaux sur une plaque de cuisson recouverte d'une feuille de papier sulfurisé. Faire cuire au four à 180° C pendant 12 à 15 mn.

Après refroidissement, enduire les ronds entiers de confiture ou gelée et les ronds découpés et saupoudrés de sucre glace seront placés sur les premiers.



## Crinkles au Chocolat

### Ingrédients :

- 200 g de chocolat
- 50 g de beurre
- 2 œufs
- 80 g de cassonade
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1/2 cuillère à café de levure chimique
- 190 g de farine
- 1 pincée de sel
- Sucre glace

### Préparation :

Faites fondre ensemble le beurre et le chocolat au micro-ondes et mélangez jusqu'à ce que le mélange devienne homogène. Dans un autre récipient, fouettez ensemble les œufs et les sucres au moins 5 bonnes minutes (les biscuits en seront que meilleurs)

Versez ensuite le mélange chocolat/beurre sur la préparation. Incorporez la farine, la levure et le sel. Placez cette pâte 2 heures au réfrigérateur le temps qu'elle durcisse.

Préchauffez votre four à 180°C.

Sortez la pâte du réfrigérateur, et formez des boules de la taille d'une noix.

Versez le sucre glace dans un petit bol et rouler les boules de pâte à l'intérieur.

Placez les boules sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.

Au four pour une douzaine de minutes.



## Un joli poisson aux écailles multicolores à faire avec du papier.



Découvrez cette activité qui permettra à vos enfants de transformer des simples feuilles de papier colorées en un poisson arc-en-ciel ! Une décoration originale que les enfants pourront accrocher fièrement dans leurs chambres ! Une activité créative facile et nécessitant peu de matériel.

**Matériel :** - Des feuilles de papier couleur format A4- un feutre noir, une paire de ciseaux, de la colle (1)

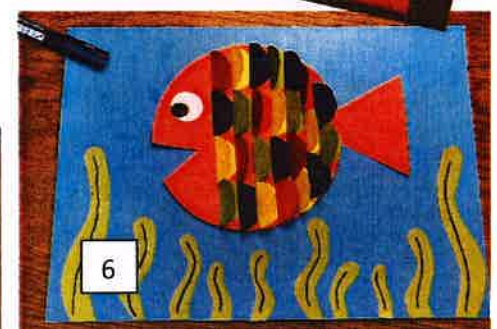
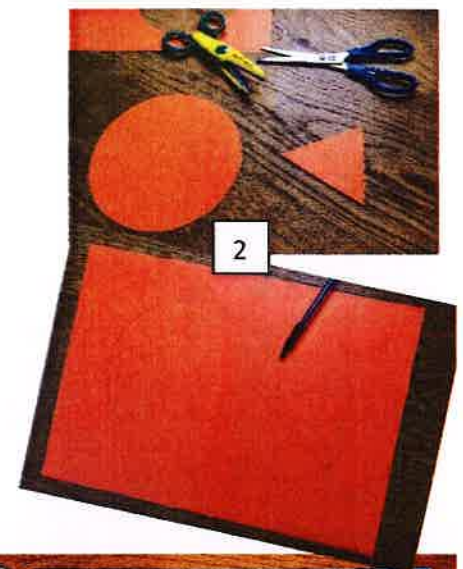
Sur une feuille de papier rouge, tracer un cercle d'environ  $\varnothing$  13,5 cm et un triangle. Astuce : Utiliser un bol ou un cutter circulaire pour un cercle parfait. (2)

Découper des cercles, dans des feuilles de couleurs. Plier en deux tous vos cercles de papier. Découper un petit triangle dans le cercle en papier afin de former la bouche du poisson. (3)

Coller les cercles pliés sur le corps du poisson en variant les couleurs et en laissant un espace pour la tête. Découper un cercle d'environ  $\varnothing$  2 cm dans une feuille de papier blanc et le coller. (4)

Dans une feuille de papier vert, découper des formes ondulées de différentes tailles (Entre 11,5 et 4 cm) pour créer les algues et coller les algues sur la feuille de papier bleu. (5)

Avec un marqueur noir, dessiner la pupille du poisson et les nervures des algues. (6)





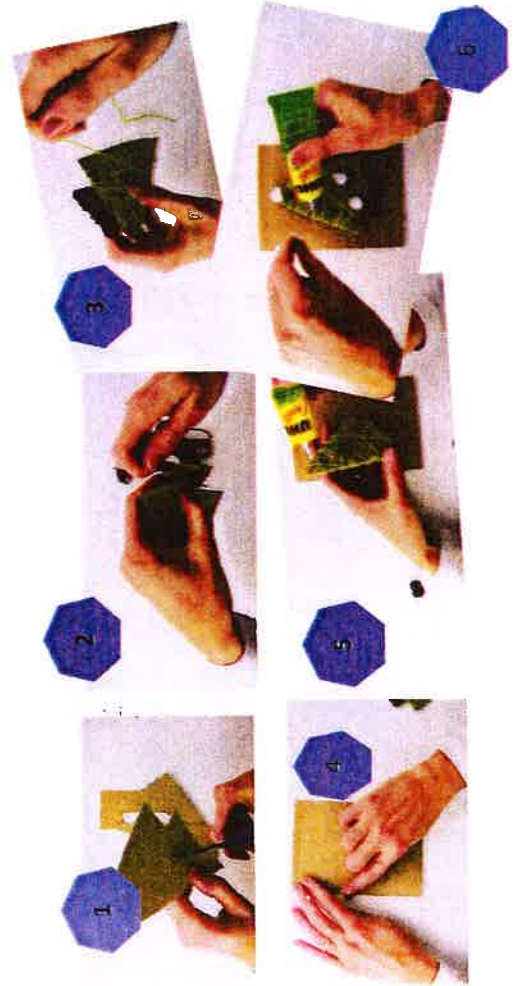
## Carte de Noël sapin en 3D

Carte  
de Noël  
en 3D

Découvrez et accompagnez cette activité qui permettra à votre enfant de réaliser une jolie carte de Noël avec peu de matériel, c'est une petite activité manuelle parfaite à réaliser avec son enfant en attendant Noël. Après il restera plus qu'à écrire un mot gentil dessus, et à l'envoyer.

**Matériel :** 2 feuilles cartonnées – la laine – marron et verte – la colle – des perles ou petits boutons – du coton – des ciseaux

**Etape 1 :** Découpez le sapin dans une feuille cartonnée **Etape 2 :** Entourez le tronc avec la laine marron et fixez l'extrémité de la laine avec une pointe de colle **Etape 3 :** Entourez le haut du sapin avec la laine verte et fixez l'extrémité de la laine avec une pointe de colle **Etape 4 :** Pliez-en deux la deuxième feuille de papier cartonnée **Etape 5 :** Collez le sapin sur la carte **Etape 6 :** Collez des perles, petits boutons et pour finir collez des petites boules de coton sur le sapin



## Boules de Noël en papier

**Matériel :** du papier de couleurs - un compas ou un bocal pour tracer les ronds - la colle - une paire de ciseaux - du fil ou de la ficelle



### Étapes :

1 - Tracer 6 à 8 ronds à l'aide d'un compas ou d'un bocal sur le papier. 2 - Découper les cercles. 3 - Plier-les en 2. 4 - Coller les ronds les uns avec les autres pour former une boule. 5 - Ne coller les 2 derniers ronds ensemble qu'une fois que vous aurez glissé le fil afin de bien le maintenir



## JEUX DES OBJETS – MYSTERES

Ce jeu incitera votre enfant à utiliser ses sens pour reconnaître des objets familiers. Prenez le temps d'explorer avec lui les divers objets qui font partie de son quotidien.

On a besoin :

- D'un sac en tissu
- D'un assortiment d'objets familiers (peigne, voiture jouet, cuillère etc.)

Comment faire ?

- Laisser l'enfant manipuler et observer tous les objets
- Placer les objets un à un dans le sac en tissu.
- Demander à l'enfant de plonger sa main dans le sac et de tenter de reconnaître les objets qu'il contient d'après leur forme, leur texture, leur taille ou même leur son.

### Les Bienfaits

Cette activité met en pratique l'approche parentale « reconforter, jouer et enseigner » et participe au développement de votre enfant.

Jouer :

Pendant que votre enfant touche un objet, donnez-lui des indices par exemple :

« C'est quelque chose que tu portes lorsqu'il fait froid.

S'il ne sait pas quoi dire, on lui pose des questions ?

« Cet objet est-il dur ou mou ? Est-il rond ou carré ? Crois-tu qu'il soit fait en métal ou en bois »

## CACHE- CACHE COULEURS

### But du jeu :

Les enfants doivent retrouver des crayons de couleurs ou des feutres cachés dans les différentes pièces de la maison exemple : cuisine, salon, chambre etc...

### Les trois couleurs primaires :



(5 points)

### Les trois couleurs secondaires :



(3 points)

### Les deux « non couleurs » :



(2 points)

Cacher les feutres ou crayon de couleur dans toute la maison. Faire des équipes si besoin : diviser les enfants en plusieurs équipes 2 ou 3 (ou seul).

A votre signal, les enfants doivent essayer de retrouver le maximum de crayons en cherchant un peu partout.

Fin du jeu :

A la fin du temps prévu ( entre 3 et 5 min), stopper le jeu et compter les crayons retrouvés ...

## 2 idées de jeux à réaliser tout simplement ...

Avec 3 fois rien ...

### Jeu du morpion :

Matériel : une feuille de papier, 2 feutres ou stylos

Dessiner un quadrillage sur une feuille (si votre enfant est assez grand il peut dessiner seul) de papier avec 9 CASES, 16 CASES, 25 CASES ...

O			+	
+	O	O	+	O
O	O		O	O
O	+	+		+
+		+		

Un premier joueur dessine son symbole sur une case.

Puis c'est au tour de l'autre joueur de dessiner son symbole sur une case vide.

Le but du jeu est de réussir à aligner trois symboles identiques et on remporte alors la partie.

Définir au départ plusieurs manches pour définir un vainqueur

### Pierre, feuille, ciseaux,



L'objectif du jeu est simple, il faut affronter un adversaire en utilisant l'une des trois "armes": la pierre, la feuille ou la paire de ciseaux.

Les joueurs « combattent » en face à face

La position de départ : une main derrière le dos.

Le top départ est signalisé par des paroles

Vous pouvez dire :

1/2/3 ou bien « pierre feuille ciseaux » à la fin de « ciseaux » ou « 3 »

les joueurs « dégainent » leurs mains

La pierre gagne contre les ciseaux

La feuille gagne contre la pierre

Les ciseaux gagnent contre la feuille

Si même symbole on recommence

Définir au départ plusieurs manches pour définir un vainqueur