

KIT DU PARENT FUTÉ

Suite au questionnaire « paroles de parents confinés » réalisé par le Centre socio culturel de Sarre-Union au mois de juin/juillet et après analyse des «paroles» de parents, nous avons constaté que durant le précédent confinement les parents étaient pour certains démunis face à certaines situations quotidiennes et confrontés aux difficultés de :

- gestion du temps des écrans,
- en manque d'inspiration pour "occuper" son enfant



C'est à partir de ces constats que nous avons réalisé ces «**KIT DU PARENT FUTÉ**» à destination de vous, parents, ayant des enfants scolarisés dans les écoles maternelles, et primaires.

Ces kits peuvent vous apporter un certain nombre de solutions afin de tromper l'ennui et par la même occasion de réduire le temps d'écran de vos enfants.

- Accompagnement des familles dans la fonction parentale -

Au cours de l'année le Centre Socio Culturel propose une multitude d'actions collectives à destination de vous parents : Nez à nez, ateliers parents enfants, groupes de paroles pour parents, ...

La référente famille vous accueille individuellement afin de repérer vos besoins (relation parents-enfants / intégration scolaire...) et ainsi définir ensemble les possibilités qui s'offrent à vous.

Mes petites comptines

Dès sa naissance, votre bébé prendra beaucoup de plaisir à vous écouter parler, chanter.
N'hésitez pas, lancez vous!

Brrr... Il fait froid

Brrr... Il fait froid
Claque, claque tes mains
Elles ont chaud, elles sont bien
Frotte, frotte ton front
Il rougit comme un lampion
Tape, tape tes joues
Mais pas comme un petit fou
Dring, dring ton nez
C'est pour bien le réchauffer
Gratte, gratte ton menton
Barbichette, barbichon.



dessinemoiunehistoire.net

Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille
2. Petit nuage passe,
3. Laisse tomber la pluie
4. Monsieur l'escargot se réveille
Regarde par la fenêtre
5. Sort ses cornes et dit :
"Bonjour les petits amis !"



- 1 poing fermé, le pouce à l'intérieur.
- 2 main planant au-dessus du poing fermé.
- 3 tapotis sur le poing
- 4 le pouce passe entre deux doigts du poing fermé.
- 5 index et majeur formant un V.

dessinemoiunehistoire.net

Toc, toc, toc, Monsieur pouce

Toc, toc, toc, Monsieur pouce

(le pouce est replié dans le poing; de l'autre main on frappe au 'poing')
Es-tu là ? Chut ! Je dors !

Toc, toc, toc, Monsieur pouce

(le pouce est replié dans le poing; de l'autre main on frappe à nouveau au 'poing')
Es-tu là ? Je ne sors pas !

Toc, toc, toc Monsieur pouce

(le pouce est replié dans le poing; de l'autre main on frappe à nouveau au 'poing')
Es-tu là ? Oui ! Hop ! Je sors
(le pouce se dépile rapidement et sort du poing)



dessinemoiunehistoire.net



Tourne, tourne petit moulin

Tourne, tourne petit moulin,
(Tourner les mains pour imiter le moulin)
Frappent, frappent, petites mains,
(Taper des mains)
Vole, vole, petit oiseau,
(Croiser des deux mains pour imiter les ailes)
Nage, nage, petit poisson
(Joindre les 2 mains pour imiter le poisson)

Petit moulin a bien tourné
Petites mains ont bien frappé
Petit oiseau a bien volé
Petit poisson a bien nagé



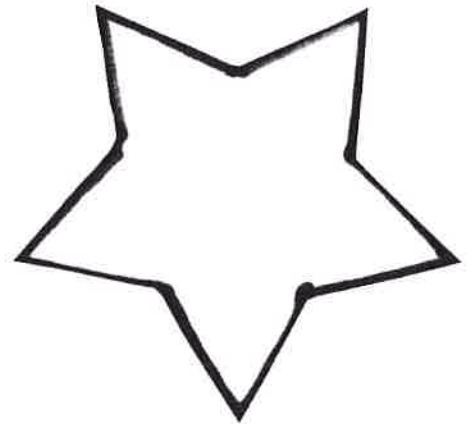
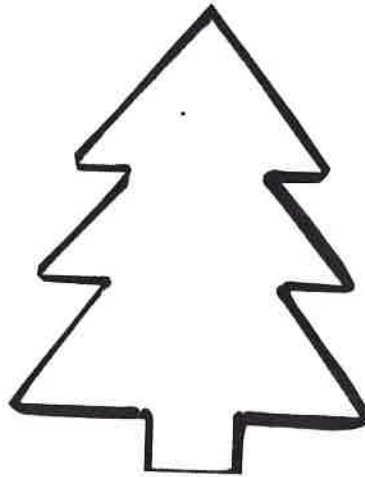
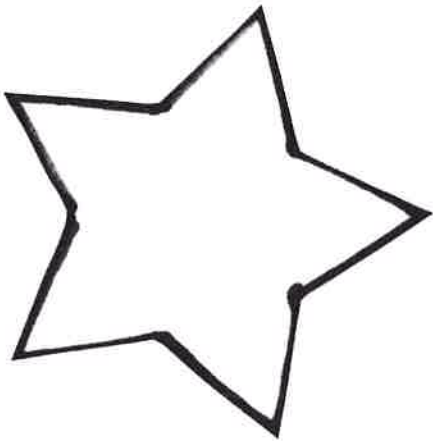
dessinemoiunehistoire.net

Carte de Noel



Quoi de mieux qu'une petite carte réalisée à 4 mains avec votre enfant, pour gâter ses proches ? Pour réaliser cette carte :

- Couper cette feuille selon les pointillés. Plier la en 2.
- Découper les formes, les décorer en réalisant des points à l'aide d'un coton tige trempé dans de la gouache
- Coller les (la) forme(s) sur la feuille pliée
- Et voilà une jolie carte de vœux personnalisée !



Recette de la pâte à modeler

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

Recette :

- ◆ Mettre le tout dans un saladier
 - ◆ Bien mélanger
- ◆ Verser le tout dans la casserole
- ◆ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ◆ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
 - ◆ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !





DÉCOUVERTE DU MONDE

Maternelle

Puzzle 4 pièces

Découpe les pièces du puzzle, et colle-les sur le modèle pour reconstituer l'image.



Sablés de Noël

Les ingrédients		Les ustensiles
300 g de farine		1 saladier 
120 g de sucre		1 bol 
2 oeufs		1 fourchette 
170 g de beurre		1 cuillère en bois 
1 c à c de levure		1 râpe 
60 g de poudre d'amandes		1 rouleau à pâtisserie 
1 citron		des emporte pièces 
1 orange		du papier cuisson 
		1 plaque de cuisson 

Déroulement

Mélanger la farine, la levure, le sucre et la poudre d'amandes dans le saladier.



Casser les œufs et les battre dans un bol



Ajouter les œufs puis le beurre mou dans le saladier



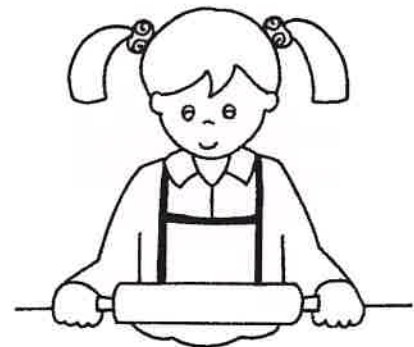
Mélanger à la fourchette puis pétrir pour former une boule



Râper la peau de l'orange et du citron pour récupérer les zestes, et les ajouter à la pâte



Étaler la pâte avec le rouleau sur 5 mm d'épaisseur



Découper des formes à l'emporte pièce et les disposer sur une feuille de cuisson



Faire cuire environ 10 minutes à 180 °C

