

La semaine de la parentalité à Sarre-Union

Dans le cadre de la semaine de la parentalité, l'espace des parents du centre socioculturel invite à différentes animations.

Éducation non violente, lundi 20 mars. Présentation de la méthode d'éducation non violente « Faber et Mazlish » autour de la thématique « Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité », de 14 h à 15 h 30 au centre socioculturel de Sarre-Union. Suite à la présentation, possibilité de participer gratuitement à un cycle de six rencontres aux thèmes différents.

Communiquer par le massage, vendredi 24 mars. Communiquer avec son jeune enfant par le massage. Les parents d'un enfant de 3 mois à 4 ans pourront découvrir ou redécouvrir les bienfaits du massage pour les enfants à l'occasion de cette rencontre avec Stéphanie Keller, responsable de l'association « Dans les bras ». Rendez-vous à 9 h 30 au centre socioculturel de Sarre-Union. Se munir d'un drap de bain. Atelier gratuit.

La communication respectueuse, vendredi 24 mars. L'école des parents de Metz tiendra une conférence-débat sur la communication respectueuse ou « comment transmettre nos messages et valeurs à nos proches avec efficacité dans le respect de chacun », à partir de 20 h à la maison des services, 14 rue Vincent-d'Indy, à Sarre-Union.

Renseignements complémentaires à l'espace des parents du centre socioculturel de Sarre-Union, 26a rue de Phasbourg à Sarre-Union. Contacter Nadège Schuimer ou Isabelle Sunier au Tél. 03.88.00.22.15 ou par mail : isunier.lecentresarreunion@gmail.com ou nschuimer.lecentresarreunion@gmail.com.